

## Informace pro dárce krve

### Kdy nemůžete darovat krev (poučení dárce krve a krevních složek)

Před přečtením těchto informací, věnujte prosím pozornost údajům obsaženým v „Poučení dárce krve“ (barevný skládací leták).

#### Kdy nemůžete darovat krev a krevní složky

K odběru chodte, jen když se cítíte zcela zdraví. I při mírných potížích, jako rýma, opar rtu, lehký pocit mrazení, pocit ztuhlosti svalů, může být přítomen nějaký virus ve Vaší krvi a ten může u imunitně oslabeného příjemce krve způsobit smrtelně končící onemocnění. Krev a její složky se nesmí odebírat u lidí, kteří vykonávají povolání - vojenský pilot.

#### Dále u lidí, kteří žijí rizikovým způsobem:

- osoby, které vědomě podaly špatnou informaci týkající se rizikových faktorů nebo vysoce rizikového chování,
- muži, kteří mají sex s muži (MSM),
- nitrožilní užívání drog (v současnosti i v minulosti) a stálí sexuální partneři uživatelů i.v. drog,
- muži a ženy, kteří provozovali nebo stále provozují prostituci a jejich stálí sexuální partneři,
- osoby v úzkém kontaktu s HIV/AIDS (člen společné domácnosti nebo stálý sexuální partner).

#### Dále u lidí, kteří prodělali následující nemoci:

- mimoplicní tuberkulózu, některé tropické nemoci, zhoubné nádory,
- nemoci srdce a cév - hypertenzní nemoc od III. stadia, ischemická choroba srdce, srdeční nedostatečnost, poruchy srdečního rytmu, revmatická horečka s následky, cévní mozková příhoda, tepenná trombóza, opakovaná žilní trombóza,
- chronické těžší choroby žaludku, střev, slinivky, ledvin, plic, chronický zánět průdušek,
- výrazné poruchy žláz s vnitřní sekrecí, cukrovka, výrazné poruchy tukového hospodářství,
- závažná alergická onemocnění, astma, anafylaxe,
- autoimunitní choroby, systémové revmatické choroby, systémové choroby pojiva,
- kožní nemoci – generalizované, chronické zánětlivé, ekzém při rozsáhlém poškození nebo je-li v místě vpichu pro odběr krve (loketní jamce),
- nemoci krevetvorby a krvácivé choroby. Osoby s hemofilií nebo jinou chronickou koagulační poruchou, které dostávaly preparáty koagulačních faktorů a jejich stálí sexuální partneři. (Trombofilní stav - vyloučení jen z přístrojových odběrů),
- degenerativní a zánětlivá onemocnění nervová, spongiformní encephalopatie v rodině, psychózy, výrazná slabomyslnost, závislosti (alkohol, drogy), dlouhodobé užívání psychofarmak, epilepsie,
- glaukom, hluboké záněty rohovky, záněty cévnatky, retinopathie,
- stav po odstranění sleziny, nebo jiného orgánu, jestliže má nepříznivý vliv na zdravotní stav,
- stav po transplantaci rohovky a tvrdé pleny mozkové, léčba růstovým hormonem apod.,
- zvětšené mízní uzliny s nejasnou diagnózou, choroby neznámé etiologie,
- užívání léků obsahujících etretinát nebo acitretin,
- pobyt delší než 12 měsíců ve Spojeném království Velké Británie a Sev. Irska a/nebo Francii v letech 1980-1996, přijetí transfuze krve nebo krevních složek v zahraničí v letech 1980 - 1996,

*Otočte prosím*

- prokázané nosičství virů žloutenek (hepatitid), HIV (též u sexuálních partnerů) a jiných infekcí.

**Odklad odběru je nutný u následujících stavů:**

- intimní kontakt s osobou patřící do rizikové skupiny, nebo sexuální partneri osob, které patří do rizikové skupiny (např. s osobou provozující prostituci, včetně partnerů těchto jedinců, kteří měli intimní kontakt) – 1 rok od posledního pohlavního styku,
- Intimní kontakt s HIV pozitivní osobou – 1 rok,
- Intimní kontakt s nemocným nebo nosičem hepatitidy B, C – 6 měsíců,
- těhotenství a kojení – 6 měsíců po porodu (za předpokladu skončení kojení) nebo ukončení těhotenství,
- chirurgický výkon s hospitalizací – minimálně 6 měsíců, sepse – odběr za 1 rok po vyléčení,
- přijetí transfúze nebo léčba krevními přípravky – 6 měsíců,
- ambulantní chirurgický výkon a trhání zubu – minimálně 1 týden, plomba – do následujícího dne,
- endoskopické vyšetření a léčba pomocí katétru – 6 měsíců,
- akutní glomerulonefritida – odběr za 5 let po vyléčení, osteomyelitis – odběr za 2 roky po vyléčení,
- revmatická horečka bez následků – za 2 roky po uzdravení nebo za 5 let po poslední opakované atace,
- vředová choroba žaludku a dvanáctníku – odběr za 6 měsíců po ukončení terapie,
- žilní trombóza – za 6 měsíců po skončení antikoagulační léčby,
- kapavka, syfilis a sledování pro pohlavní chorobu – odběr za 1 rok po vyléčení,
- virová hepatitida A a infekční mononukleóza – rok po vyléčení, toxoplazmóza – 6 měsíců po vyléčení,
- plicní tuberkulóza – za 2 roky po vyléčení (vyřazení z evidence plicního střediska),
- přisáté klíště – 4 týdny, borelióza – odběr za 6 měsíců po uzdravení,
- brucelóza, tularemie, listerióza – 2 roky po uzdravení, klíšťová encefalitida – 1 rok po uzdravení
- různá horečnatá onemocnění, průjmy, infekční onemocnění jiná – odběr za 14 dní až 6 měsíců, dle průběhu rekonvalescence, po vyléčení břišního tyfu a paratyfu odběr za 1 rok, bylo-li vyloučeno bacilonosičství,
- úzký kontakt s nemocným s virovou hepatitidou B a C nebo nosičem viru – odběr za 6 měsíců,
- po návratu z tropů, malarických oblastí a některých zemí mimo Evropu – 6 měsíců,
- pobyt mimo Evropu mimo malarické a tropické oblasti – 4 týdny,
- potřísnění sliznice nebo poranění kůže cizími tělesnými tekutinami – 6 měsíců,
- tetování, piercing, akupunktura mimo zdravotnické zařízení – 6 měsíců,
- pobyt v nápravném zařízení nebo psychiatrické léčebně (včetně sexuálního partnera) – 6 měsíců,
- užití léků obsahujících isotretinoin (Roaccutane, Accutane aj. nebo finasteride (Proscar, Penester aj.) – 1 měsíc. Užití léku Vismodegib (Erivedge) - 2 roky po poslední dávce,
- očkování živými vakcínami – 4 týdny,
- očkování proti hepatitidě B – doporučujeme za měsíc (Přítomnost očkovací látky v krvi by mohla zkreslit výsledek laboratorního vyšetření, které po odběru provádíme),
- fixace pevným obvazem (sádrou) – do odstranění, neoperovaná zlomenina – do zhojení,
- řidiči hromadné dopravy, pracující ve výškách, provozování extrémních sportů – pauza po odběru alespoň 12 hodin (nejlépe s nočním spánkem).

**Máte-li jakékoliv pochybnosti ohledně darování krve, můžete se dotázat lékaře nebo jiných pracovníků Krevního centra FNO. Každý Vám odpoví dle svého nejlepšího vědomí nebo Vás přivede k osobě, která Vám kvalifikovaně odpoví.**