



FNO FAKULTNÍ
NEMOCNICE
OSTRAVA

**Klinika anesteziologie,
resuscitace a intenzivní medicíny**

**DOPORUČENÍ PRO RODIČE DĚTÍ, KTERÉ
ABSOLVUJÍ PO VÝKONU V CELKOVÉ ANESTEZII
POBYT NA DOSPÁVACÍM POKOJI**



Vážená maminko, vážený tatínku..., vaše dítě podstoupí výkon v celkové anestezii. Pokud po výkonu není nutná dlouhodobější péče na jednotce intenzivní péče (JIP), bude umístěno na dospávací pokoj (dále jen DP). Délka pobytu na DP je různá, od 30 minut do 2 hodin. Připravili jsme pro vás několik rad a doporučení, které mohou pomoci k rychlejšímu zotavení vašeho dítěte.

- Prosím, vysvětlíte svému dítěti (nejlépe v domácím prostředí), co se s ním bude dít. Ideálně na oblíbené plyšové hračce. Ukažte mu, co je to náplast, obvaz, kde bude operační rána, kde bude zavedená žilní linka, a řekněte mu, že nebude moci po nějakou dobu jíst a pít. Protože když je dítě připravené, často si vzpomene a reaguje klidněji na předem známou situaci.
- Přijďte na DP za svým dítětem, pokud to bude možné, odpočatí, najezení, napití, abyste mohli být svému dítěti oporou. Snažte se být v klidu, nejvíce svému dítěti pomůžete, když budete v psychické a fyzické pohodě.
- Prosím, nenoste s sebou na DP žádné jídlo a pití.
- Nesledujte čas a buďte trpěliví - informace o délce operačního výkonu bývají často zkreslené a zbytečně vás stresují.

- Výhodou bude, když bude mít vaše dítě v postýlce něco, s čím rádo spí (dudlík, plyšová hračka, deka, plena, polštářek...), cokoliv mu připomene pro něj co nejpřirozenější prostředí ke spánku.
- Vezměte s sebou na DP oblíbenou hračku, knihu, mobilní telefon, tablet na pohádku, hudbu, cokoliv, co má dítě rádo a nasměruje jeho pozornost jinam.
- Hlídejte zajištěnou žilní linku, aby se předešlo jejímu nechtěnému vytažení.
- Sledujte změny v reakci dítěte, ať můžeme zareagovat na případnou bolest, ale cíleně se na bolest neptejte (je to pro dítě navádějící), a prosím hlídejte, ať si ručičkama nesaáhá na místo operační rány.
- Dítěti může být nevolno nebo může zvracet, je to možná reakce po anestezii. Informujte o této skutečnosti neprodleně sestru.
- Vzhledem ke kapacitním možnostem DP budete s dítětem v jedné místnosti s ostatními operovanými pacienty pouze za závěsem nebo zástěnou. Proto může na DP dítě doprovodit pouze jeden ze zákonných zástupců. Prosím, věnujte pozornost svému dítěti a respektujte soukromí ostatních pacientů.
- Děti se po celkové anestezii často budí do neklidu a pláčou. Je to běžná reakce. Prosím, zachovejte klid a snažte se vaše dítě zklidnit, ať nedojde k jeho poranění. Budeme vám k dispozici.
- Během transportu dítěte na DP ze vzdálenějšího pracoviště je nutné, aby dítě leželo v postýlce nebo kočárku. Nelze jej z bezpečnostních důvodů nést v náručí.

Prosím, poslouchejte a respektujte instrukce personálu dospávacího pokoje. Společně s vámi uděláme vše pro maximální klidné a pohodové probouzení vašeho dítěte. Prosíme, důvěřujte nám.

Moc děkujeme za pochopení, kolektiv DP.



- | | | | |
|----------|---|---|--|
| A | Poliklinika | N | Klinika nukleární medicíny |
| B | Diagnostické centrum | O | Klinika onkologická
Klinika hematoonkologie |
| D | Klinika dětského lékařství
Oddělení dětské neurologie | P | Ústav patologie |
| I | Klinika infekčního lékařství
Oddělení kožní | S | Ústav soudního lékařství |
| K | Krevní centrum | T | Klinika plicních nemocí
a tuberkulózy |
| L | Lůžkový monoblok | | Psychiatrické oddělení |
| M | Gynekologicko-porodnická klinika
Oddělení neonatologie | | Klinika hematoonkologie |
| | | Y | Psychiatrický stacionář |



Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny

17. listopadu 1790/5, 708 52 Ostrava

Dospávací pokoj

Tel.: 597 372 492

www.fno.cz