

Kardiovaskulární oddělení otevřelo ambulantní trakt a nový stacionář



Ve středu 18. dubna byl v Kardiovaskulárním oddělení FNO slavnostně otevřen nově vybudovaný ambulantní trakt, včetně stacionáře. Investice v hodnotě osmi milionů korun z vlastních zdrojů nemocnice výrazně přispěla ke zvýšení komfortu ambulantního vyšetření, zkrátila čas vyšetření i diagnostického procesu. Více se dozvíte na straně 5.

▲ Novotou vonící ambulantní trakt slavnostně otevřel MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, ředitel nemocnice (uprostřed), který je na snímku společně s primářem oddělení MUDr. Miroslavem Homzou (vpravo) a Ing. Tomášem Oborným, MBA, tiskovým mluvčím nemocnice.

Stan proti melanomu

Ve čtvrtek 10. května si návštěvníci Avion Shopping Parku v Ostravě mohli nechat v rámci akce **Stan proti melanomu** preventivně zkontrolovat kůži v mobilní vyšetřovací ambulanci **Kožního oddělení Fakultní nemocnice Ostrava**. Oddělení se k této celostátní aktivitě, jež probíhala také v Praze a Brně, připojilo po loňském premiérovém ročníku podruhé. Cílem akce bylo upozornit na rizika spojená se slunečním zářením i na nutnost nepodceňovat takzvaná riziková znaménka, tedy znaménka, která mění tvar a barvu. Odborníci FNO také lidem poradili, jak se správně chovat na sluníčku a jak se adekvátně chránit před slunečním zářením.



„Stanem proti melanomu jsme upozornili veřejnost na nutnost prevence a také jsme vyšli vstříc těm, kteří se nemohou odhodlat k návštěvě specialisty. Je však dobré, aby si lidé uvědomili, že

vyšetření znamének provádíme v našich ambulancích celoročně, i bez doporučení, jen na základě telefonického objednání,“ upozorňuje MUDr. Ivana Vejrová, lékařka Kožního oddělení FNO, a dodává, že lidé s takzvanými rizikovými znaménky byli pozváni do melanomové poradny na detailnější vyšetření. - gl -

Prestižní ocenění

V pátek 13. dubna proběhlo v rámci slavnostního galavečera v areálu VŠB-TU v Ostravě vyhlášení výsledků již IV. ročníku ankety Sestra Moravskoslezského kraje 2011. Tato prestižní anketa, nad níž převzal záštitu hejtman kraje, má za cíl dodat profesi zdravotních sester, jež je mnohdy nedocenená, společensky odpovídající význam, který jí právem náleží.



Mezi čtyřmi oceněnými je i **vrchní sestra Neurochirurgické kliniky paní Květuše Lyčková**, která převzala **Čestnou cenu Moravskoslezského kraje**. A my blahopřejeme! „Bylo to pro mě obrovské překvapení. Věděla jsem, že jsem do ankety přihlášená, ale vzhledem k tomu, že jsem ještě nikdy v životě nic nevyhrála, vůbec jsem soutěži nevěnovala pozornost. O to větší šok jsem zažila při předávání,“ hovoří o svých prvních pocitech paní Květuše Lyčková, která ve FNO pracuje dlouhých 44 let, a kterou představujeme na straně 7.

Jen připomeňme, že loni „zabodovala“ sestra ORL kliniky FNO Věra Davidová, která byla oceněna v kategorii sestra v ambulantní sféře zdravotnického zařízení – zařízení sociální péče. - red -

Jdeme do finále!

Po více než třech letech se náročná, největší a nejdělsí rekonstrukce za provozu v dějinách Fakultní nemocnice Ostrava blíží do finále! Už jen pár týdnů a nemocnice se bude moci pochlubit kompletním a moderním pracovištěm centrálního příjmu! V tuto chvíli finišuje poslední etapa – rekonstrukce ambulancí akutního příjmu a hlavního vstupu. - red -



Zveme k posezení v bistro i na letní terase minikavárny!

Potřebujete si zpříjemnit čekání u dobré kávy, nebo vás přepadl hlad a rádi byste se rychle a dobře najedli? Není nic jednoduššího, než navštívit v areálu nemocnice nově otevřenou minikavárnu, nebo právě rekonstruované bistro a minimarket! Více o otevíracích dobách i nabídce na straně 2.

Zveme k posezení v bistro i na letní terase minikavárny!



Pokračování ze str. 1

Minikavárna u Galerie Ametyst (blízko hlavního vchodu do nemocniční části) je v pracovních dnech **otevřena denně od 7 do 18 hodin a o víkendech od 10 do 18 hodin**. Malá je však tato kavárna jen na první pohled. Při bližším pohledu totiž všímavý návštěvník zjistí, že posezení kavárny je rozšířeno i do zadních prostorů, kde nechybí ani krásný dětský koutek. V nabídce minikavárny je denně k dispozici minimálně šest druhů chlebičků. „Nabízíme klasické espresso, cappuccino, latte, vídeň nebo třeba kávy s příchutí oříšku, čokolády, vanilky, karamelu. Třešničkou na dortu v naší nabídce jsou irská káva s whisky nebo s vynikajícím mandlovým likérem Amaretto, či ledová káva podávaná ve speciální ledové sklenici, která je v Česku zatím unikátem,“ popisuje jen část z mnoha novinek kavárničky Dana Ligocká, zástupkyně provozovatele firmy Maleda. „Sortiment teplých nápojů je obohacen o kvalitní čaje, horkou čokoládu v mnoha variantách a několik likérů. Milovníky Itálie pak jistě potěší Bombardino, nápoj, který ve studeném počasí úžasně zahřeje. Pro teplé dny pak máme nabídku vynikajících studených mléčných koktejlů

s kusy jahod, příchutí čokolády, kávy, banánu nebo vanilky,“ doplňuje paní Ligocká z kavárničky, která **v květnu otevřela pro své zákazníky také venkovní terasu**. „Zde budeme podávat speciální nápoje v ledu, čepovat nealkoholické pivo a rovněž dvakrát až třikrát týdně grilovat.“

Nově rekonstruované **bistro u infekční vrátnice** (poblíž onkologické kliniky a plicního oddělení) je **denně otevřeno od 8.30 do 17 hodin a o víkendu od 14 do 17 hodin**. „V bistro vzniklo 20 míst k sezení a v teplých dnech bude možné sedět i venku. Samozřejmě jsou teplé i studené nealko nápoje, zá-

kusky, chlebičky, bagety, saláty a byl zde zahájen i prodej teplých polévek, párků a klobás. Připravuje se také prodej balených jídel s možností ohřevu a konzumace v bistro a brzo zde bude fungovat i prodej tisku. Úplnou novinkou je **minimarket**, který nabízí základní potraviny, nápoje, cukrovinky, uzenářské a mléčné výrobky, drogerii a další. Otevírací doba minimarketu je **od pondělí do pátku od 7 do 17 hodin a v sobotu od 7 do 14 hodin**.

Lenka Hatlapatková



PhDr. Jozef Látka, Ph.D.



„Naděje vždy způsobí, že uvěříme.“

Robert Fulghum

Ve věku 61 let zemřel muž, vrchní sestra Oční kliniky PhDr. Jozef Látka, Ph.D., o kterém již budeme mluvit i psát jen v minulém čase. Přál si vrátit se do práce, k rodině, k vnoučatům, těšil se na bezstarostné stáří bez přístrojů. Očekávaný zázrak se však nestal.

Zůstává hrst vzpomínek na jeho galantnost i na to, jak nás uměl noblesně usměrnit.

Zemřel muž, který nás jen opustil.

Sestry Oční kliniky FNO

Lékařská fakulta OU informuje

Přijímací řízení Lékařské fakulty Ostravské univerzity v Ostravě 2012/2013

Přijímací řízení pro akademický rok 2012/2013 je v pořadí druhým přijímacím řízením fakulty pod hlavičkou „Lékařská fakulta“, ale v historii fakulty již dvacátým. Přijímání přihlášek bylo bez výjimky stanoveno do 29. února 2012 a k tomuto datu jsme evidovali 3 036 platných přihlášek, což je zhruba o 9 % více než v minulém přijímacím řízení, kde bylo podáno 2 940 přihlášek.

V přijímacím řízení 2012/2013 Lékařská fakulta znovu otevřela bakalářský obor Radiologický asistent v prezenční formě studia a nově dva navazující magisterské obory – Fyzioterapie v prezenční formě studia a Intenzivní péče v kombinované formě studia. O tyto dva nové obory je velký zájem, na každém oboru je evidováno cca 130 platných přihlášek. Rovněž jsou na fakultě obory, jež v aktuálním přijímacím řízení fakulta nenabídl, z důvodu menšího zájmu o obor v předchozích letech – bakalářský studijní obor Porodní asistentka v kombinované formě studia, nebo z finančního důvodu – bakalářský studijní obor Ortotik – protetika a Nutriční terapeut. Ve srovnání s loňským

přijímacím řízením, nárůst zájmu zaznamenal opětovně bakalářský studijní obor Všeobecná sestra v prezenční i kombinované formě studia, rovněž také Porodní asistentka v prezenční formě studia. Ustálený zájem je o bakalářský studijní obor Fyzioterapie, Ergoterapie, Zdravotní laborant, Zdravotnický záchranář a Ochrana veřejného zdraví. Trvalý meziroční pokles uchazečů je u oboru Společenská patologie a logistika terénních rizikových situací, nicméně stále zájem převyšuje kapacitní možnosti oboru.

U magisterského oboru Všeobecného lékařství se zvýšil zájem o cca 60 uchazečů ve srovnání s loňským rokem (817 studentů). Pro přijetí na základě prospěchu bude letos navrženo 49 uchazečů, celkově bude opět přijato cca 100 až 110 uchazečů do 1. ročníku studia. U navazujících magisterských oborů je trvalý zájem o obory Ošetřovatelství ve vybraných klinických oborech a Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví, naopak u oboru Komunitní péče v porodní asistenci zájem opadá. Limity pro přijetí jsou každoročně Ministerstvem

školsství, mládeže a tělovýchovy ČR regulovány a finance na studenty snižovány, proto budou počty přijímaných studentů do 1. ročníků studijních oborů Lékařské fakulty pro akademický rok 2012/2013 obdobné nebo menší jako pro akademický rok 2011/2012, a to z celkového počtu platných přihlášek bude přijato maximálně 20 % uchazečů na základě přijímacích testů, jež proběhnou v druhé polovině června.

Přijímací řízení na Lékařské fakultě tímto ještě stále nebude ukončeno, neboť až do půlky května mohou podávat uchazeči přihlášky do doktor- ských studijních programů Ošetřovatelství a Veřejné zdravotnictví a až do poloviny října přihlášky do bakalářského studijního oboru Fyzioterapie v italstině na Univerzitě L.U.de.S. Lugano-Pazzallo ve Švýcarsku.

Ivona Závacká

proděkan pro studium a celoživotní vzdělávání
Lékařská fakulta Ostravské univerzity v Ostravě

Středoevropský kongres urgentní medicíny a medicíny katastrof Záchrana 2012



Ve dnech 19. až 21. dubna se MUDr. Stanislav Jelen, primář Oddělení centrálního příjmu FNO, zúčastnil mezinárodního kongresu urgentní medicíny a medicíny katastrof v Senci na Slovensku. Kongres se zabýval urgentní zdravotní péčí přednemocniční i nemocniční, vzděláváním v urgentní medicíně, připraveností na katastrofy, součinností zdravotníků se složkami IZS, náhlými stavy v různých medicínských oborech a novinkami v technickém vybavení. MUDr. Jelen zde vystoupil se svou přednáškou na téma Problematika příjmu kontaminovaných osob do zdravotnického zařízení. „V rámci přednášky jsem prezentoval především naše zkušenosti ze vzájemné spolupráce slo-

žek IZS a Urgentního příjmu Fakultní nemocnice Ostrava při cvičení Trauma 2011, které proběhlo v prosinci 2011 a bylo zaměřeno na třídění kontaminovaných osob, vybudování dekontaminačního stanoviště, vlastní dekontaminaci postižených a jejich následný příjem do FNO. Účast na kongresu byla přínosná nejen z hlediska reprezentace FNO a našeho pracoviště na mezinárodním fóru, ale umožnila i srovnání úrovně přednemocniční a časné nemocniční péče v České republice, na Slovensku a v Evropě. Věřím, že v budoucnu bude přínosem i předjednaná spolupráce mezi Oddělením centrálního příjmu FNO a slovenským výcvikovým střediskem v Léšti,“ dodává MUDr. Jelen.

Prohlubování ekonomických znalostí a manažerských dovedností z prostředků Evropského sociálního fondu

Ve FN Ostrava je v letošním roce realizován jeden ze čtyř běhů vzdělávacího programu **Ekonomika zdravotnictví, ekonomika zdravotnických zařízení a management zdravotnických zařízení**. Tento program je součástí projektu **Prohlubování a zvyšování úrovně odborných znalostí nelékařských pracovníků a jiných odborných pracovníků ve zdravotnictví se zaměřením na odborné profesní vzdělávání a vzdělávání v manažerských dovednostech**, který je spolufinancován z prostředků Evropského sociálního fondu.

Poskytovatelem vzdělávacího programu je brněnská společnost In Company Education. Program se skládá ze šesti odborných modulů – Ekonomika



zdravotnictví, Ekonomika zdravotnických zařízení, Management zdravotnických zařízení, Právo ve zdravotnictví, Řízení lidských zdrojů a Zvládnutí pedagogického minima.

První modul proběhl v Ostravě 30. a 31. března a poslední je plánován na 14. prosince. V ostravské skupině studuje celkem 35 účastníků, z toho 32 pracuje ve FN Ostrava.

PhDr. Petr Reimer
vedoucí oddělení vzdělávání
a péče o zaměstnance

Bezpečná jízda sanitek

Myslíme na bezpečí našich pacientů nejen při pobytu ve Fakultní nemocnici Ostrava. Proto řidiči našich sanitních vozů absolvovali v areálu společnosti Libros kurz bezpečné jízdy. Tady si mohli

pod vedením zkušených instruktorů vyzkoušet chování svých vozů v extrémních situacích a provéřit své zkušenosti.

- red -



Studenti, staňte se dárci krve!



Krevní centrum Fakultní nemocnice Ostrava se prezentovalo na studentské akci Majáles 2012, kde oslovovalo potenciální mladé dárci krve. Hudbou a zábavou dobře naladěni studenti reagovali velmi vstřícně. A vzhledem k tomu, že zde byli účastníci i ze vzdálenějších koutů republiky, naše centrum přispělo k popularizaci dárcovství krve ve velmi širokém měřítku.

Světový den hlasu



Performer Patrik Kee (na snímku), který se snaží podpořit zájem veřejnosti o využití obrovského potenciálu lidského hlasu, upoutal pozornost všech, kteří 16. dubna procházeli vestibulem polikliniky nemocnice, případně se vydali na odborná vyšetření, která v rámci právě probíhajícího Světového dne hlasu prováděla Otorinolaryngologická klinika FNO.

S retinopatií nedonošených dětí nyní můžeme bojovat mnohem důsledněji



Oční klinika Fakultní nemocnice Ostrava je společně s Oddělením neonatologie FNO druhým pracovištěm v republice, které má k dispozici špičkovou kameru RetCam, s jejíž pomocí lze velice přesně vyšetřit oční pozadí nedonošených dětí. Tato včasná a kvalitní diagnostika umožňuje předejít rozvinutí retinopatie nedonošených dětí, kterou bývá postiženo zhruba 6 procent předčasně narozených miminek, a která je ve vyspělých zemích nejčastější příčinou nevidomosti v dětském věku.

„Kromě zmíněné kamery máme díky grantu Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, který dostalo Oddělení neonatologie FNO, k dispozici i laser, jenž podstatně rozšiřuje naše terapeutické možnosti. Použití laserového paprsku je totiž pro sítnici mnohem šetrnější, než dosavadní metoda zmrazování sítnice, a výsledky jsou podstatně příznivější,“ konstatuje MUDr. Petr Mašek, CSc., přednosta Oční kliniky FNO. „Kamera i laser nám umožňují podstatně zlepšit péči o nedonošené

děti. Dříve mohl oftalmolog oční pozadí nezralého dítěte sledovat jen indirektním oftalmoskopem. V situaci, kdy je dítě při vyšetření prakticky neustále v pohybu, bylo zachycení jakékoliv změny na očním pozadí opravdu náročné. Nyní jen přiložíme sondu s objektivem kamery přímo na anestetizované oko a natočíme videozáznam, který pak v klidu vyhodnotíme. Změna očního pozadí, kterou při vyšetření oftalmoskopem nebylo možné zachytit, je na videozáznamu velmi dobře patrná. A to nehovořím o tom, že tento způsob vyšetření je pro miminko i jeho rodiče mnohem příjemnější.“

Cílem je pomocí kamery zachytit už první příznaky tohoto onemocnění a správně načasovat léčbu v podobě laserové fotokoagulace. „To nám dává více času a možnost předejít případnému těžkému zrakovému postižení dítěte,“ říká MUDr. Juraj Timkovič, lékař Oční kliniky FNO, a zdůrazňuje zásadní výhodu možnosti vyšetření pomocí kamery, která oftalmologům umožňuje 130stupňový pohled na sítnici ve srovnání s 30stupňovým pohledem indirektním oftalmoskopem.

Kameru RetCam mohou naši oftalmologové využívat nejen k vyšetření retinopatie nedonošených dětí, ale také k včasnému zachytu nejrůznějších vrozených očních vad (například vad zrakového nervu), nádorů sítnice (zejména retinoblastomu), nemocí sklivce i ke včasnému diagnostikování nemocí předního segmentu, ať už je to vrozený šedý zákal nebo nemoci rohovky. Jedním z cílů do budoucna je vytvořit screeningový program, který by umožnil včasný záchyt těchto onemocnění.

Lenka Gulašiová

Novela zákona o veřejných zakázkách

Od dubna 2012 vstoupila v účinnost novela zákona č. 137/2006 Sb., o veřejných zakázkách. Nejmarkantnější změnou, která znamená výrazný nárůst objemu zakázek realizovaných v režimu tohoto zákona, je změna dolní hranice finančního plnění pro povinnost zadávat postupem dle tohoto zákona na 1 mil. Kč bez DPH a 3 mil. Kč u stavebních zakázek.

Co to nemocnici přinese? Kromě dalšího nárůstu administrativy i další zdržení od fáze plánování nějakého nákupu či služby a stavebních prací po finalizaci realizace. Nejenže budou muset být užity instituty zákona a jeho lhůty pro podávání nabídek, ale navíc ještě budeme povinni zveřejňovat před zahájením zadávacího řízení předběžné oznámení, a to 30 dnů před vyhlášením veřejné zakázky. Náročnost vzroste nejen pro právní odbor, ale pro všechna objednávací místa, neboť bez jimi zpracovaných podkladů nebude možno zahájit celý proces. Rozšíří se naše požadavky v souladu s touto normou na předložení odůvodnění veřejné zakázky, bude nutno zakázku sledovat a zveřejňovat údaje o její realizaci mnohdy ještě několik let po ukončení zadávacího procesu. Povinně budou zveřejňovány smlouvy, jejich skutečné finanční plnění i např. seznam subdodavatelů. Vzhledem k tomu, že výsledkem veřejné zakázky má být získání co nejlepší nabídky, a pokud není tuto nabídku s čím porovnávat, vzniká problém, zda by případně jediná podaná nabídka toto znamenala, stanovi

zákon povinnost zadavateli zrušit řízení, v němž byla podána pouze jediná nabídka (původně návrh novelizace obsahoval požadavek na minimálně 3 nabídky). Je třeba zmínit, že naše požadavky jsou často velmi specifické a získání tří nabídek by mnohdy bylo velmi obtížné. Nicméně i dosud jsme často obdrželi i jen jedinou nabídku, protikorupční opatření nám však při řádném odůvodnění ekonomické výhodnosti zřizovateli umožňovala smlouvu uzavřít, nyní však jedinou nabídku nesmíme ani otevřít.

Zákon rovněž zavedl (s odloženou účinností až od roku 2014) institut „osob se zvláštní způsobilostí“, které mají dbát na soulad zadávacích řízení se zákonem a musí procházet speciálním vzdělávacím procesem.

S novelou zákona jdou ruku v ruce i prováděcí předpisy, které dosud nebyly vydány, a tak je nyní proces zadávání veřejných zakázek zastaven. Není možné nyní zadat nadlimitní VZ nebo zakázku na stavební práce, což nám práci značně komplikuje s ohledem na provozní potřeby nemocnice. Snažili jsme se ještě před účinností novely vyhlásit co nejvíce zakázek, tudíž budeme v nejbližší době zavazeni dokončováním velkého objemu zakázek, zadaných a dokončovaných dle předpisu účinného před 1. dubnem. Snad budou prováděcí předpisy vydány v nejbližších dnech, ať nemocnici nevzniknou problémy s tím, že by nebyla schopna některé nákupy či služby realizovat.

Vše je však vedeno snahou co nejvíce veřejné zakázky „zprůhlednit“ a umožnit jejich kontrolu, přestože v praxi toto přinese značné komplikace kvůli zajištění provozu. Nějak se s tím však budeme muset poprat.

Březen však byl v oblasti veřejných zakázek rovněž ve znamení příprav na další novinku, a to spuštění elektronických tržišť, jejichž prostřednictvím jsme měli od dubna pořizovat poměrně rozsáhlou část našich nákupů. Na poslední chvíli (4 dny před ostrým startem) však vláda přijala usnesení o posunutí tohoto startu na 1.červenec 2012. Vzhledem k tomu, jak jsou v nemocnici nastaveny nákupní procesy, bude se muset řada objednávacích míst s touto novinkou poprat sama, neboť do jejich kompetence spadají nákupy do hodnoty 500 tis. Kč bez DPH a elektronická tržiště jsou u vybraných komodit povinná již od 50 tisíc Kč bez DPH. Když uvedu namátkou z rozsáhlého seznamu k povinným nákupům přes el. tržiště, že jsou zde uvedeny kancelářské potřeby, počítačová technika, tiskárny, demoliční práce, tak si jistě každý udělá obrázek, kde dojde k dalšímu nárůstu práce. Je to však otázka dobré přípravy na zahájení zadávání přes elektronická tržiště a po jejich zaběhnutí snad praxe ukáže přínos i v této oblasti zadávání.

Mgr. Lenka Mikulášková
vedoucí odboru právního
Fakultní nemocnice Ostrava

Kardiovaskulární oddělení otevřelo ambulantní trakt a nový stacionář

Osmimilionová investice zvýšila komfort ambulantního vyšetření



Novináři měli o informace velký zájem...

„V jednom místě, jímž je nový ambulantní trakt, jsou soustředěny ambulance cévní, ambulance kardiologická a centrum pro hypertenzi, které zajišťuje ambulantní péči o pacienty s těžko zvladatelným vysokým tlakem. Kromě toho jsme sem přesunuli i přístrojovou techniku – tlakové holtery, echokardiografický ultrazvukový přístroj – a další diagnostické metody. Tato cílená provozní koncentrace do jednoho kompaktního prostoru zvýšila komfort, který poskytujeme našim pacientům, a především zkrátila dobu vyšetřovacího procesu. Zatímco dříve byli pacienti na každé vyšetření objednávání zvlášť, nyní provedeme v jednom místě a během jedné návštěvy více potřebných vyšetření,“ představuje výhody zmodernizovaných prostor MUDr. Miroslav Homza, primář Kardiovaskulárního oddělení FNO.

„S novým ambulantním traktem souvisí i stacionář, v němž se podle nejnovějších trendů věnujeme pacientům, u nichž není nezbytná hospitalizace, a jejichž potíže lze řešit ambulantně ve zkráceném režimu. Jde například o lidi, kteří potřebují infuzní terapii. Aby kvůli tomu nemuseli ležet v nemocnici, mohou na tyto infuze docházet do

a dodává, že průběh diagnostiky i vyšetření pacientů v ambulantním traktu usnadní i nově instalovaný vyvolávací systém a informační a edukační multimediální systém. Lidé, kteří čekají na vyšetření, budou také moci na televizní obrazovce sledovat vzdělávací programy, které je oboznámí s charakterem chorob a s tím, jak k nim přistupovat.

Podstatné zjednodušení systému diagnostiky a ambulantního ošetření je přínosné především pro samotné pacienty, mezi nimiž jsou lidé s těžko zvladatelnou hypertenzí, závažnými srdečními selháními nebo postižením srdečního svalu. „Šlo nám o to, abychom co nejvíce zkvalitnili ambulantní péči o tyto pacienty, nezatežovali je návštěvami ambulancí víc, než je nezbytné, a co nejvíce omezili nutnost hospitalizací,“ vysvětluje primář Kardiovaskulárního oddělení FNO a zdůrazňuje i další plusový moment. „Většinou jde o pacienty s větším množstvím závažných onemocnění a zdravotních komplikací, jejichž choroby přesahují ze sféry kardiologie dejme tomu do cévní nebo neurologické oblasti. Zde je podle mne velkým přínosem fakt, že v případě Kardiovaskulárního

oddělení Fakultní nemocnice Ostrava jsou sledováni pracovníkem univerzitního typu, které může nabídnout multioborovou péči.“

Statistické údaje potvrzují, že více než polovinu všech úmrtí v České republice způsobují kardiovaskulární choroby. Moravskoslezský kraj není výjimkou... „V naší fakultní nemocnici je měsíčně hospitalizováno zhruba 370 pacientů s kardiovaskulárními obtížemi,“ konstatuje primář MUDr. Miroslav Homza s tím, že se počet lidí hospitalizovaných na kardiovaskulárním oddělení každoročně zvyšuje. Doba hospitalizace se přitom zkracuje, v současné době je v průměru kratší než čtyři dny. Zároveň však logicky přibývá ambulantně ošetřených pacientů. „Podle prvních údajů můžeme předpokládat, že v letošním roce provedeme přibližně 9 tisíc ultrazvukových vyšetření srdce. Uvážíme-li, že před čtyřmi lety bylo těchto vyšetření během roku zhruba 4500, je nárůst jen v této diagnostické metodě dvojnásobný. Zvyšující se počet pacientů se srdečními chorobami se odráží také ve faktu, že v loňském roce bylo u nás provedeno 1020 intervenčních zákroků na srdci (v roce 2007 jich přitom bylo provedeno jen 636). Počty provedených výkonů stoupají také v oblasti arytologie, kde bylo loni implantováno téměř 500 kardiostimulátorů a 85 kardiovertrů defibrilátorů, což jsou přístroje, které slouží k řešení závažných poruch srdečního rytmu. Uvedená rostoucí čísla potvrzují nezbytnost centralizace této složité, náročné a finančně nákladné medicíny do specializovaných center, která pacientům nabídnou tu nejlepší péči na nejvyšší odborné úrovni,“ zdůrazňuje MUDr. Homza, jehož oddělení se v letošním roce připravuje také na přestavbu jednotky intenzivní péče. „Tento krok nám umožní kromě zkvalitnění péče také ošetřit více pacientů, u nichž je nutné, aby například v prvních hodinách po infarktu byli intenzivně sledováni. A nechceme zůstat jen u toho. Rádi bychom co nejdříve otevřeli novou angioliinku, druhou v pořadí, která by rozšířila naše kapacitní možnosti.“

Lenka Gulašiová

Poděkování Rosky Ostrava

Naděžda Nováková, předsedkyně Rosky Ostrava a viceprezidentka Unie Rosky, poděkovala jménem členů Rosky MUDr. Michalu Barovi, Ph.D., přednostovi Neurologické kliniky FNO, vrchní sestře Sidonii Matulové a všem, kteří se podíleli na realizaci infuzní místnosti MS centra Neurologické kliniky FNO. „Pacienti s roztroušenou sklerózou oceňují zejména pohodlná křesla a tiché, klimatizované prostředí, přítomnost profesionální zdravotní sestry a pětidenní provoz,“ vysvětluje Naděžda Nováková. „Otevřením této infuzní místnosti klinika přispěla k vytvoření příjemného prostředí lidem s touto nelehkou nemocí. Proto ještě jedno velké poděkování patří náměstkyni Bc. Márii Dobešové a celému MS centru Neurologické kliniky FNO, které vede MUDr. Olga Zapletalová. Děkujeme za profesionální a lidský přístup k nám, pacientům s roztroušenou sklerózou!“

Nadace Křižovatka nadělovala



Foto: Jana Gojová



Dvacet monitorů Babysense v hodnotě 58 tisíc korun převzalo 25. dubna neonatologické oddělení FNO od nadace Křižovatka. Sedm monitorů přitom sponzorovala společnost BorsodChem MCHZ, firma Hayes Lemmerz Czech uhradila deset monitorů a pořízení tří monitorů financovala Česká spořitelna.

Práci strážných vnímáme jen ve chvíli, kdy jsme v ohrožení...



Do nemocnice přicházíme za lékaři. Hledáme konkrétní kliniku, zdravotní sestru, odborníka. Jen málokdo z nás však vnímá muže v uniformách dohlížející na bezpečnost a klid v celém areálu. A přitom jsou téměř všude...

„Úsek bezpečnosti a ostrahy, který spadá pod Oddělení služeb, má dohromady i se mnou 24 strážných a vrátných, kteří ve dvanáctihodinových směnách zajišťují nepřetržité hlídání a ostrahu celého areálu nemocnice,“ vysvětluje Tomáš Jalůvka, vedoucí tohoto úseku, a dodává, že hlavním úkolem vrátných a strážných je chránit zdraví a život všech zaměstnanců i pacientů v areálu a chránit nemocniční také osobní majetek. Za touto jednou větou se však skrývá velmi mnoho povinností, které lze zvládnout pouze činnou mravenčí prací, nezbytná je také dokonalá znalost prostředí. Ještě než se vůbec otevrou brány nemocnice, než přijdou první

padech spolupracujeme s městskou policií, která nám pomáhá s vykázaním těchto osob, my sami nemáme statut veřejného činitele. Kolem šesté hodiny se pak mění směny na obou vrátnicích i v terénu a pokračují pravidelné obchůzky. Kdo zná areál nemocnice, tak asi tuší, že nejde právě o procházku parkem. Naši muži musejí perfektně znát každou budovu, každou chodbu, podzemní prostory. V rámci obchůzek kontrolují místa, která jsou méně frekventovaná, kontrolují také, zda někde nepraskla voda, neuniká plyn apod. Je to mravenčí práce, ale je nutná. Přes den pak strážní úzce spolupracují s personálem, provádějí pravidelné pochůzky na jednotlivých odděleních a kontrolují, zda zaměstnanci a pacienti dodržují pokyny ohledně ochrany osobního majetku,“ pokračuje pan Jalůvka, který zde nastoupil zhruba před dvanácti lety původně jako strážný, takže sám zná

lékaři a sestry na ranní směnu, začínají strážní odemknout postupně dveře jednotlivých oddělení a vstupů. „S odemknáním se začíná už okolo čtvrté hodiny ránní, abychom vše stihli. Nejde ale jen o to odemknout dveře, strážní musejí dohlédnout i na to, že se dovnitř nedostane nikdo nepovolaný, což jsou především bezdomovci, kteří v chodbách nemocnice hledají azyl. V těchto případech spolupracujeme s městskou policií, která nám pomáhá s vykázaním těchto osob, my sami nemáme statut veřejného činitele. Kolem šesté hodiny se pak mění směny na obou vrátnicích i v terénu a pokračují pravidelné obchůzky. Kdo zná areál nemocnice, tak asi tuší, že nejde právě o procházku parkem. Naši muži musejí perfektně znát každou budovu, každou chodbu, podzemní prostory. V rámci obchůzek kontrolují místa, která jsou méně frekventovaná, kontrolují také, zda někde nepraskla voda, neuniká plyn apod. Je to mravenčí práce, ale je nutná. Přes den pak strážní úzce spolupracují s personálem, provádějí pravidelné pochůzky na jednotlivých odděleních a kontrolují, zda zaměstnanci a pacienti dodržují pokyny ohledně ochrany osobního majetku,“ pokračuje pan Jalůvka, který zde nastoupil zhruba před dvanácti lety původně jako strážný, takže sám zná

nemocnici více než dobře. V té době byly krádeže osobních věcí zaměstnanců i pacientů mnohem častější. Dnes už je situace podstatně lepší. „Podařilo se nám v průběhu let ve spolupráci s vedením nemocnice a především s personálem vytvořit fungující systém ochrany tohoto majetku. Každý hospitalizovaný pacient má možnost si odložit věci do nemocničních trezorů, je častokrát upozorňován na to, že nemůže nechávat svůj majetek volně na pokoji apod. A musím říct, že dnes, dojde-li ke krádeži, je to většinou právě proto, že lidé nedbají těchto pokynů. Stejná situace je i na parkovištích nemocnice, která také spadají do naší kompetence. V minulosti jsme několikrát řešili časté krádeže v areálu, šlo většinou o organizované skupiny zlodějů, které se nám ve spolupráci s policií podařilo vždy odhalit. Horší je to v případech, kdy lidé nechávají kabelky, počítače a telefony přímo na sedadlech vozů, v tom případě nemusí přijít organizovaná skupina, takovou věc si vezme z auta kdokoli.“ Strážní také úzce spolupracují i s oddělením psychiatrie, kde pomáhají personálu s nezvladatelnými pacienty a doprovázejí klienty do operativní léčebny. „Často musíme být k dispozici i na urgentním příjmu, pacienti bývají po úrazech v šoku, někdy i pod vlivem alkoholu nebo drog, a ohrožují personál, občas podobná situace nastane i na jiných odděleních. I tam musejí zasáhnout naši muži,“ pokračuje pan Jalůvka. V odpoledních hodinách strážní dohlížejí na návštěvy a po skončení návštěvních hodin opět zamykají všechny budovy, vchody a vjezdy. Před zamčením každého objektu však vždy pečlivě kontrolují, zda jsou chodby opravdu prázdné a uvnitř nezůstal nikdo, kdo tam nemá být...

Lenka Hatlapatková

Osvětové přednášky pro veřejnost slavily úspěch!

Neurologická klinika FNO, Centrum pro kognitivní poruchy, pořádala 12. března osvětové přednášky pro veřejnost. Akce se uskutečnila u příležitosti Národního týdne trénování paměti, který probíhal v České republice ve dnech 12. až 18. března. Národní týden trénování paměti se konal v rámci celosvětové akce Týden uvědomění si mozku (Brain Awareness Week), který od roku 1996 pořádá organizace Dana Alliance for the Brain. V České republice tuto akci propaguje a koordinuje Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging. V průběhu tohoto týdne se veřejnost



Foto: Jana Gojová

dozvídá o výzkumech mozku srozumitelnou formou prostřednictvím stovek akcí. Cílem Národ-

ního týdne trénování paměti je přesvědčit nejen seniorskou populaci, že jim paměť ještě dobře slouží, když jim poradí, jak na to. Akce se zúčastnilo více než osm desítek hostů. Mezi nimi nebyli jen senioři – důchodci, ale i pedagogové, sociální pracovníci, psychologové, všeobecné sestry i lékaři. O vhodném výběru přednášejících a srozumitelnosti jejich příspěvků svědčí i časté dotazy posluchačů. Bylo zřejmé, že tato problematika je pro posluchače atraktivní a mají o ni velký zájem. Pozitivně bylo vnímáno i rozdělení přednášek na teoretický a praktický blok, kde si hosté mohli vyzkoušet jednotlivé mnemotechniky. Poděkování patří přednášejícím i organizátorům celé akce. Na základě pozitivních ohlasů veřejnosti se této akci zúčastníme i v roce příštím.

Mgr. Petra Krulová
Neurologická klinika FNO
Centrum pro kognitivní poruchy

Sidonie Matulová
vrchní sestra
neurologické kliniky



Workshop Velké slinné žlázy

Ve dnech 16. a 17. dubna se odehrál workshop s názvem Velké slinné žlázy, který pořádala Otorinolaryngologická klinika Fakultní nemocnice Ostrava a Česká společnost pro otorinolaryngologii a chirurgii hlavy a krku.

Opravdové celebrity v Librexxu

Moderní metody medicíny aneb Opravdové celebrity je seriál besed s odborníky Fakultní nemocnice Ostrava. Na půdě ostravského Librexxu bylo 15. května otevřeno téma Moderní péče o rodičku a novorozence. O tématu hovořili MUDr. Ondřej Šimětka, Ph.D., přednosta Porodnicko-gynekologické kliniky FNO, a MUDr. Renáta Poláčková.

Sestry musejí být především týmové hráčky...



Neurochirurgie v Ostravě slaví v letošním roce padesát let svého založení, desáté výročí má i moderní spinální jednotka Neurochirurgické kliniky FNO. A aby toho nebylo málo, tak rok 2012 je slavnostní i pro **Květuši Lyčkovou**, která je v pozici vrchní sestry této kliniky již dvacátým rokem...

„Nastoupila jsem na neurochirurgické oddělení, které tehdy bylo součástí chirurgie Krajské nemocnice v Zábřehu, v roce 1968, hned po vystudování SZŠ v Ostravě-Vítkovicích. O deset let později jsem se stala staniční sestrou a od roku 1992 jsem vrchní sestrou,“ vzpomíná na své začátky paní Květuše, kterou k profesi zdravotní sestry přivedla láska k práci s lidmi. „Po 44 letech v nemocnici si ani nedokážu představit, že bych pracovala jinde než ve zdravotnictví,“ pokračuje se staničními sestrami snažíme děvčatům vycházet všemožně vstříc, aby měly možnost si vzdělání doplnit. Dříve jsem to tak nevnímala, ale nyní, když k nám přicházejí hlavně vysokoškolsky vzdělané sestry, si uvědomuji jejich přednosti. Jsou vyzářilejší, lépe připravené na svou práci a vědí, co chtějí, což je pro tuto profesi zcela nezbytné. Pracovat denně s nemocnými lidmi, kteří mají často problém se svou nemocí vyrovnat, je psychicky i fyzicky náročné. Sestry u nás pečují převážně o imobilní nemocné a plegic-

ky nemocné pacienty a musí s nimi umět komunikovat, slovem si je získat, utěšit je a hlavně najít si pro ně čas, což je s ohledem na veškerou administrativu a ostatní povinnosti mnohdy největší problém. Jsem však ráda, že moje sestřičky to vše zvládají, pružně reagují na změny, kterých je u nás více než dost, a jsou především týmové hráčky, to je nejdůležitější.“

Neurochirurgická klinika se skládá ze dvou standardních oddělení se 40 lůžky, spinální jednotky s 15 lůžky, dvou JIP s 12 lůžky a dvou ambulancí. Jde o špičkové pracoviště, které je kapacitně i počtem provedených operací třetí v České republice. „Zajišťujeme komplexní chirurgickou péči u pacientů s akutním i chronickým onemocněním centrálního a periferního systému a páteře z celého Moravskoslezského kraje. Patříme mezi přední pracoviště využívající minimálně invazivní endoskopické techniky při operacích nitrokomorových procesů i nádorových onemocnění v oblasti přední jámy lebny. Úzce spolupracujeme s pracovištěm neurointervenční radiologie a tak dokonale zajišťujeme v regionu péči v oblasti cerebrovaskulárních onemocnění,“ popisuje přednosti kliniky paní Lyčková. Přínosem je spinální jednotka, které jsou jen čtyři v ČR. „Spinální jednotky jsou určeny výhradně pacientům po poranění páteře s transverzální míšní lézí. Jednotka je špičkově vybavena nejrůznějšími zvedáky, pojízdnými vanami, polohovacími pomůckami, speciálními matracemi a tak dále. Pracuje zde kolektiv sester a rehabilitačních pracovníků speciálně vyškolených pro tuto problematiku. Klienti tak mají skvělé podmínky pro léčbu i rehabilitaci,“ dodává paní Lyčková, podle níž je největší změnou oproti minulosti téměř dvojnásobný nárůst klientely i operací, a to při stejném počtu personálu. „Ráda bych proto touto cestou poděkovala všem svým podřízeným, díky nimž vše šlape tak, jak má.“

Lenka Hatlapatková

Inzerce zdarma

- Prodám zděnou chalupu 1+5 (rodinný dům) – sauna, vnitřní bazén, velká zahrada, zděná garáž pro 3 auta, zahradní domek. Arnultovice-Jindřichov, Jeseníky. Cena při jednání. Kontakt: 734 493 776.
- Prodám starší pianino, celopanečřová deska, levně. Kontakt: 597 372 517.
- Prodám byt v osobním vlastnictví 2+1, 51 m², 1. patro, Ostrava-Poruba, 5. obvod. Cena dohodu. Kontakt: 731 587 021, 737 962 405.
- Pronajmu byt 3+1, 75 m², v ul. J. Seiferta v Hlučíně, 4. patro, výtah. V bytě je vybavená kuchyň, lednice, pračka, v ceně nájmu je zahrnut internet. Nájemné ve výši 8600 Kč/měsíc, včetně služeb. Kauce: 15 tisíc Kč, upřednostňujeme dlouhodobý pronájem. Kontakt: +420 724 804 062, +420 774 804 062 e-mail: tomas.kudela@esupport.cz
- Prodám družstevní byt 2+1 v Ostravě-Porubě v Opavské ulici. Dům je po kompletní revitalizaci (střecha, plastová okna, zateplení, euro výtah). Byt je v původním zachovalém stavu. Nepřechází pokoje. V bytě jsou nové el. rozvody v mědi, voda a odpady v plastu. Okna jsou do dvora. Cena 650 tisíc Kč. Tel. 603 928 136. Realitky, nevolejte!
- Pronajmu dlouhodobě družstevní byt 2+1 v Ostravě-Porubě, u vozovny. Plastová okna, plovoucí podlahy. Pronájem včetně inkasa 7500 Kč /měsíčně. Volný od 1. 6. 2012. Kontakt po 15. hodině, 604 182 546.
- Pronajmu moderní, plně vybavený byt 1+1 s balkonem v Ostravě-Porubě. Klidná lokalita, dobrá občanská vybavenost a doprava. Cena včetně všech záloh 7000 Kč/měsíčně. Vratná kauce jeden nájem. Volný od 1. 7. 2012. Kontakt: 605 917 046, e-mail: MNMK@seznam.cz
- Prodám družstevní byt v Ostravě-Porubě na Hlavní třídě. Dům je po revitalizaci, byt po rekonstrukci se stavebními úpravami. Nová kuchyňská linka. Řadová garáž za domem v pronájmu. Volný cca od září 2012. Cena 1 250 000 Kč. Kontakt: 605 578 162.

Ostravské traumatologické dny

Ostravské traumatologické dny a II. mezioborové sympozium s mezinárodní účastí se konaly 26.



a 27. dubna v Rožnově pod Radhoštěm. „Tématem I. sympozia, které proběhlo v roce 2008, byla výměna mezioborových zkušeností v léčení úrazů. V posledních letech však dochází k zavádění nových operačních metod v léčení zlomenin a zavádí se nové postupy fyzioterapeutické a protetické v léčení pouřazových stavů,“ říká doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc., primář Traumatologického centra FNO a prezident kongresu. „Jako novinku jsme zařadili i téma psychologické odezvy organismu na úraz a následné pouřazové psychické změny.“

Foto: Jana Gojová



Blahopřejeme

V květnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:



Zdeňka Kusýnová
MUDr. Vladimír Mrózek
Eva Kováčsová
MUDr. Sylva Horáková
Růžena Sološová
Marta Šiprová
Pavla Návratová
MUDr. Petr Štverák

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

REKONSTRUKCE
BYTOVÝCH
JADER
• Kvalita zaručena

16 LET ZKUSENOSTÍ

Partyzánské nám. 2, Ostrava
Tel.: 603 803 755
www.interiery-servis.cz

KAŠTAN

OSOBNÍ PŘEPRAVA
odvozy pacientů, lékařů, dětí
Tel.: 604 900 793
www.vic-nez-jen-preprava.cz

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.
www.posedlost.cz
Domov sester – 14. p.
596 633 291, 774 784 094

OPRAVY PRAČEK
automatických i vířivých
- veškeré opravy do 24hod.
- v Ostravě doprava **ZDARMA**
- sleva na práci 30%
- prodej nových i repasovaných ND
19 LET PRAXE V OBORU!
NONSTOP - fa Němčík
příjem oprav 596 955 062
mechanik 602 743 994

RPG | BYTY

Když potřebuji bydlet...

Výhody bydlení u RPG Byty

- až 700 volných bytů (0+1 až 4+1) k okamžitému pronájmu na www.rpgbyty.cz
- bydlení do týdne!
- Obchodní linka, na které vám poradíme s výběrem bytu (☎840 114 115)
- team profesionálních makléřů, kteří Vám rádi pomohou s výběrem bytu a zařídí veškeré formality
- možnost trvalého pobytu
- dlouhodobý, stabilní pronájem s možností dodání kuchyňské linky
- pouze dvouměsíční kauce včetně služeb
- možnost bydlet za korunu po určitou dobu (v případě provedení oprav bytu na vlastní náklady)
- až dva měsíce PODA digitální TV a internet zdarma
- výrazné slevy na pojištění od společnosti RENOMIA, další výhody od RWE, atd.

Zaměstnanecké bydlení na míru

Již od 2000,- / měsíčně

Speciální nabídka pronájmů bytů pro skupiny či jednotlivce. Možnost pronájmu pokoje nebo celého bytu. Byt plně vybavený, částečně nebo bez vybavení. Široký výběr lokality. Internetové připojení, komfort a soukromí.

Zaměstnancům Fakultní nemocnice Ostrava-Poruba nabízíme byty k pronájmu s těmito výhodami:

- poskytneme Vám 15% slevu nájmu Vámi vybraného bytu
- snížení kauce na 1 měsíc místo standardních 2 měsíců
- neplatíte žádnou provizi za zprostředkování
- Vaše požadavky budeme řešit přednostně



Volejte **840 114 115** | www.rpgbyty.cz

Připravíme Vám bydlení dle vašich požadavků

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

ringier
axel springer



Ringier Axel Springer
Print CZ a.s.
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.ringierprint.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň • Redakce
si vyhrazuje právo krátiť a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava