

Nemoc mi našli PŘI ODBĚRU PLAZMY

Člověk žije svůj život, řeší běžné starosti a najednou mu osud nadělí vážnou nemoc. Vše je obvykle z minuty na minutu jinak. Mění se pohled na všechno. A nic není tak, jak bylo ještě včera. Stalo se to i Janovi (52) z Prahy.

Janův příběh se začal před čtyřmi lety. S manželkou se rozhodli darovat krevní plazmu. Před tím je však vždy třeba absolvovat rutinní prohlídku. „Šel jsem na vyšetření úplně v klidu, nenapadlo mě, že by mohlo být cokoli špatně,“ vzpomíná Jan. Dva dny nato mu však zazvonil telefon, volali mu z odběrového pracoviště. „Nikdo mi nic nevysvětloval, jen mi sdělili, že musím přijít k lékaři. Sice mi to bylo trochu divné, ale pořád jsem si nepřipouštěl, že se něco vážného děje,“ vzpomíná sympatický Pražan.

Z plného zdraví

Když Jan vstupoval do ordinace, cítil se úplně zdravý. „Celý život pravidelně sportuji a v té době jsem dojížděl dvacet kilometrů na kole do práce. Nenašlo mě, že bych mohl mít nějakou nemoc,“ říká. Informace, které se od lékaře dozvěděl, mu ale ve vteřině změnil život. „Doktor mi sdělil výsledky krevních testů a poslal mě na hematologické oddělení.“

Mnohočetný myelom

Za půl roku podstoupil Jan odběr kostní dřeně. Definitivní diagnóza pak zazněla na začátku října 2020

a znamenala pro něj první setkání s mnohočetným myelomem, což je druhé nejčastější nádorové onemocnění krve u nás. Na moment, kdy své rodině doma vše sdělil, prý nikdy nepomene. „Víte, když jsme zdraví, řešíme úplně obyčejné, mnohdy malicherné věci a říkáme si, jak je život složitý. Ale když vstoupíme jednou nohou na druhý břeh, zjistíme, že se nám vše obrátí lo vzhůru nohama.“

Přišla naděje

Po půlročním martyriu, kdy Jan netušil, jak se bude jeho stav vyvíjet, mu svítila naděje. Díky své lékařce se totiž dostal do rukou lékaře Petra Pavlíčka z pražské Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. „Začal jsem doufat, že se na mé situaci najde i něco pozitivního, že to zkrátka nemusí dopadnout úplně špatně,“ říká Jan.

Transplantace dřeně

Po půlroce léčby a dvouměsíční pauze ho čekala autologní transplantace kostní dřeně. Byl říjen 2021. A léčba dopadla skvěle. „Po návratu domů jsem si pořídil cyklistický treňažer a snažil se opět vybudovat si fyzickou. V květnu 2022 jsem už s kamarádem dokonce



Příběh pro
BLESK
zdraví

▲ Jan se cítil v pohodě a zdravý, nečekaně špatné výsledky krevních testů mu nakonec zachránily život.

absolvoval stokilometrovou výzvu,“ říká Jan. Uvěřil a zároveň pochopil, že život nekončí. Navíc v průběhu léčby poznal kromě skvělých lékařů i řadu dalších zajímavých lidí, především z Klubu pacientů mnohočetný myelom. „Klíčové pro mě bylo především setkání s panem doktorem Pospíchálem, kte-

rého jsem potkal na jedné z přednášek klubu. Hlavně proto, že se věnuje psychologii a hodně mi pomohl. Nebudu zastírat, že i já, věčný optimista, jsem měl kvůli nemoci hodně černé myšlenky.“

HODNĚ ČERNÉ MYŠLENKY JSEM MĚL PŘÁVĚ KVŮLI NEMOCI.

Životní lekce

Zpětně Jan svou nemoc vnímá jako důležitou lekci. Změnila mu totiž pohled na život. „Naučil jsem se vážit si každého okamžiku. Čas s rodinou, trénink florbalového týmu mého syna – tyto chvíle pro mě teď znamenají vše.“ Bez podpory své rodiny – manželky a dětí – by to prý snad ani nezvládl. „Podpora blízkých mě držela nad vodou,“ uzavírá. ■

Co je to mnohočetný myelom?

Mnohočetný myelom je závažná forma zhoubného onemocnění krve – jedná se dokonce o druhé nejčastější nádorové onemocnění krvotvorby u nás.

■ Kde jsou ložiska nemoci?

Jedná se o nádorové onemocnění krve, které vzniká množением myelomových buněk v kostní dřeni. „Součástí imunitního systému jsou plazmatické buňky. Nacházejí se v kostní dřeni a produkují protilátky, které pomáhají v boji proti infekcím. Pokud se změní a začnou se nekontrolovatelně množit, způsobují problémy,“ říká profesor Roman Hájek, přednosta Kliniky hematologie a onkologie Fakultní nemocnice Ostrava a předseda České myelomové skupiny.

■ Koho nemoc postihuje?

Mnohočetným myelomem onemocní nejčastěji starší lidé ve věku nad 65 let, pacienti ale mohou být i mladší. Proč myelom vzniká, neví přesně ani lékaři. „Nepatří mezi dědičná onemocnění v pravém slova smyslu, ale vyšší riziko vzniku této nemoci u přímých rodinných příslušníků existuje,“ vysvětluje doktor Hájek. Nemoc postihuje častěji muže než ženy.

■ Proč je důležité přijít včas?

„Včasná diagnóza je velmi důležitá. Myelom se ale projevuje velmi nenápadně a zpočátku je obtížné ho odhalit.

Mnoho pacientů navíc příznaky mylně připisuje stáří. Někdy nemocní dokonce nemají žádné zdravotní problémy – na nemoc se přijde náhodou díky preventivnímu odběru krve. I proto pacienti často přicházejí k lékaři pozdě,“ vysvětluje odborník.

■ Jak se nemoc odhalí?

Mnohočetný myelom se dá diagnostikovat na základě biochemického vyšetření krve a moči spolu s vyšetřením krevního obrazu. Zásadní metodou představuje elektroforéza, kde je nalezena patologická bílkovina – paraprotein.

Ta je typická právě pro myelom. Definitivní potvrzení diagnózy je provedeno pomocí odběru kostní dřeni z hrudní kosti. Ze zobrazovacích metod se používá CT vyšetření, magnetická rezonance nebo PET CT – ty pomáhají určit



JAKÉ JSOU TYPICKÉ PŘÍZNAKY?
K typickým příznakům nemoci patří delší dobu trvající bolesti zad a kostí, tyto bolesti se navíc v čase většinou zhoršují. Užívání léků proti bolesti moc nepomáhá. Může se objevit také slabost a únava.

přítomnost a rozsah kostních ložisek.

■ Čím se nemoc léčí?

„Primárně je nemoc léčena pomocí biologické léčby, která významně prodloužila průměrnou dobu přežití.

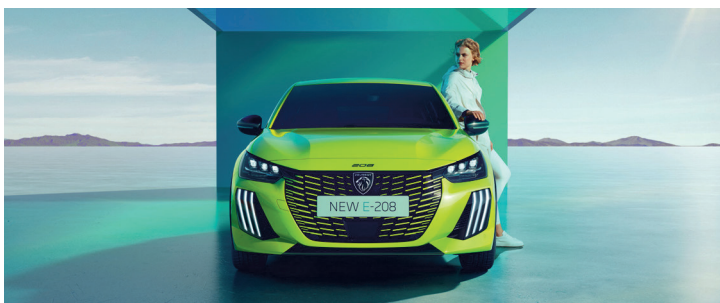
U mladších pacientů je pak vstupní biologická léčba ukončena klasickou chemoterapií doplněnou transplantací kmenových buněk kostní dřeni. To obvykle vede k potlačení aktivity nemoci,“ vysvětluje hematolog. Nejmodernější je pak imunoterapie pomocí geneticky modifikovaných T-lymfocytů.

▼ INZERCE

PEUGEOT 208: MINI A MAXI V JEDNOM

Recept na maximálně efektivní auto? Vezmete mini-elektromotor a mini-baterii a přidáte benzínový motor. Výsledkem je hybrid, který oproti klasickému spalovacímu motoru ušetří až 20g CO₂ na kilometr a až 15% benzínu. Umí jezdit až polovinu času v elektrickém režimu, tedy tiše a bez emisí, a přitom se obejde bez dobíjení. Peugeot 208 pořídíte i s benzínovým nebo elektrickým motorem.

Cena od 399 000 Kč + 5letá záruka
Operativní leasing od 5 840 Kč/měs.



383800/15

▼ INZERCE

mojeLékárna+

Máme vás rádi

... sebevědomé
ženy milující
přirozenou krásu

www.mojelekarna.cz

